



Uechi-Ryu קזנג-צ'ו

ביה"ס לאומנות לחימה - בהדרכת אמיר רוז - דאן 2

קזנג-צ'ו לנוער

טכניקות הלחימה הייחודיות של הקונג-פו, חישול הגוף, התמודדות עם יריב, שמירה על האחר והכרה בפגיעות הגוף

Kids קזנג-צ'ו

קורס העצמה לילד שמטרתו, בניית יכולת גופנית, חיזוק הגוף, וטכניקות הגנה עצמית בסיסיות

גילאים:

* גן * כיתות א'-ג' * כיתות ד'-ו'

קזנג-צ'ו זבא צ'

למבוגרים

כלי להתפתחות עצמית, בריאות ועוצמה שנשארת מעבר לגיל

* אפשרות לשיעורים פרטיים *

קזנג-צ'ו כושר קרבי

קורס אינטנסיבי לפיתוח כושר קרבי, הכנה לצבא.

בניית עוצמה ועמידות גופנית ומנטלית.



להרשמה ופרטים נוספים:

053-6612458

אמיר