



מרכז חוסן גולן פועל בשגרה לחיזוק החוסן הקהילתי ולהיערכות לשעת חירום.

המרכז מזמין את תושבי הגולן להשתתף בקורסים ובהכשרות לחיזוק הידע המקצועי בתחומי החוסן הקהילתי והאישי ולפיתוח מיומנויות להתמודדות עם מצבי לחץ ומשבר.

קורס להכשרת הגשת סיוע ראשוני נפשי במצבי חירום ואסון

מנחה: ד"ר משה פרחי, מנהל מסלול לחץ וטראומה במכללת תל חי.

ההכשרה כוללת שני מפגשים בני ארבע שעות כל אחד.

תאריך מפגש שני	תאריך מפגש ראשון	מקום	
12/11/2014 י"ט חשוון תשע"ה.	5/11/2014 י"ב חשוון תשע"ה	מועדון מרום גולן בשעה: 18:00	קורס א'
3/12/2014 י"א כסלו תשע"ה	26/11/2014 ד' כסלו תשע"ה	מועדון אפיק בשעה: 18:00	קורס ב'

קורס הכשרה לסיוע לפרט, קבוצה וקהילה החשופים למצבי חירום

תכנית הכשרה שפותחה על ידי המכללה האקדמית תל-חי ומועצה אזורית גולן, במטרה להעניק ידע רחב, מעמיק ומקצועי בתחומי הסיוע במצבי חירום בהיקפים שונים ובנקודות זמן שונות. בהיקף של 36 שעות אקדמיות.

הקורס יתקיים בימי חמישי בין השעות 17:00-21:00 החל מתאריך: ג' טבת תשע"ה 25.12.2014

מטרת התוכנית: העצמת החוסן הקהילתי דרך רכישת ידע וכלים להתערבויות שונות במצבי חירום משתנים ובנקודות זמן שונות.

תנאי מוקדם להשתתפות בתוכנית: השתתפות באחת מסדנאות ההכשרה להתערבויות מידיות

בתכנית:

- כלים ממוקדים להתערבויות מידיות פרטניות על פי פילוחי אוכלוסייה שנים
- נירובילוגיה של מצבי דחק
- החוסן האפקטיבי



- סיוע למסייעים
 - הכשרה לסיוע קבוצתי וקהילתי בנקודות זמן שונות על פי הרצף: מוכנות לאירוע – התמודדות במהלך האירוע – שיקום מידי ולטווחי זמן ארוכים.
 - גיהול קהילה החשופה למצבי חירום
 - תהליכי החזרת הקהילה לשגרה לאחר אירועי חירום
- את התוכנית ינהל ד"ר משה פרחי. בתוכנית ישולבו מרצים רבים מתחומי המקצוע השונים. דגש מיוחד בתוכנית יושם על הפקות לקחים ממבע צוק איתן ויישום הלקחים כבר בתוכנית ההכשרה הנוכחית
- התוכנית תתקיים בהיקף של 36 שעות אשר יתפרסו על פני 8 מפגשים החל מחודש ינואר 2014

עלות: 160 ₪ למשתתף.

קורס עזרה ראשונה

יתקיים בימי חמישי במושב אניעם החל מתאריך 13.11.2014 בין השעות 17:00-22:00

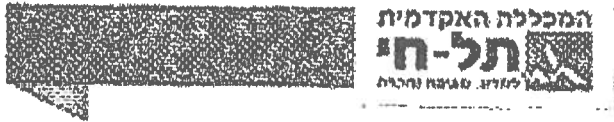
הקורס בהיקף של 44 שעות. עלות למשתתף- 80 ₪.

לפרטים ולהרשמה לקורסים ניתן לפנות:

מזכירות מיט"ר: 04-6969735

מרכז חוסן גולן: 04-6969759

ליאת יורב: liatyo@megolan.org.il



**תוכנית השתלמות למועצה אזורית גולן
הסיוע לפרט, קבוצה וקהילה החשופים למצבי חירום
מנהל התוכנית: ד"ר משה פרחי**

תיאור התוכנית:

אירועי אסון ומשברים בקנה מידה שונים חלקם מידי אדם וחלקם מעשה הטבע, הינם חלק מהמציאות היום יומית בה אנו חיים.

מסוגלות המסייע הראשוני להבין את המתרחש ולבצע התערבות מהירה ממוקדת ומדויקת כבר באזור האירוע מהווה לעיתים את ההבדל בין אירוע הנמצא בשליטה ומסתיים אופטימאלית ובין אירוע היוצא מכלל שליטה ומחמיר עם התקדמותו.

הצורך בהתערבויות ראשוניות ומידיות במצבי חירום מקבל בשנים האחרונות הכרה ארצית ובינלאומית נרחבת. ארגוני הצלה רבים החלו להסתייע באנשי סיוע מתחומי הטיפול הרגשי/נפשי, חברות תעופה מתכונות סיוע במצבי חירום ואסונות תעופה – ובאמצעות הסתייעות בגורמי בריאות הנפש למיניהם. המכללה האקדמית תל-חי פתחה לפני 7 שנים את מסלול לימודי לחץ וטראומה וחוסן (לתואר ראשון ושני) המיועד כולו להכשרת סטודנטים ועובדים סוציאליים להתערבויות במצבי חירום ואסון. מסלול זה משתף כיום פעולה עם רשויות חירום רבות במדינת ישראל ובגוריו משתלבים בפעילויות אמת כמו גם בתרגולים רבים הנערכים חדשות לבקרים.

על רקע המומחיות והידע הרב אשר נצבר בתל חי מיוחד והצורך בידע מעמיק נוסף בתחומי החירום בגולן – מאידך יזמה מ.א. גולן את תכנית ההרחבה אשר תעבר ברובה ע"י צוותי המרצים של תל-חי ומרצים נוספים בעלי ידע וניסיון קונקרטי מרחבי הארץ והעולם.

בשנתיים האחרונות התקיימו במ.א. גולן סדנאות הכשרה רבות אשר יועדו הן לאנשי מקצוע והן ללא-מקצועיים ומטרתן הייתה להכשיר את קהילת הגולן למתן סיוע ראשוני במצבי חירום מיידים. כלים בסיסיים אלה אשר נרכשו במהלך הסדנאות הקצרות מהווים את בסיס הידע ממנו נמשיך להעמיק בתחומי הסיוע במצבי חירום בהיקפים שונים.

מטרת התוכנית: העצמת החוסן הקהילתי במ.א. גולן דרך רכישת ידע וכלים להתערבויות שונות במצבי חירום משתנים ובנקודות זמן שונות.

התכנים העיקריים אשר יילמדו:

- כלים ממוקדים להתערבויות מיידיות פרטניות על פי פילוחי אוכלוסייה שנים
- נירוביולוגיה של מצבי דחק
- החוסן האפקטיבי
- סיוע למסייעים
- הכשרה לסיוע קבוצתי וקהילתי בנקודות זמן שונות על פי הרצף: מוכנות לאירוע – התמודדות במהלך האירוע – שיקום מידי ולטווחי זמן ארוכים.
- ניהול קהילה החשופה למצבי חירום

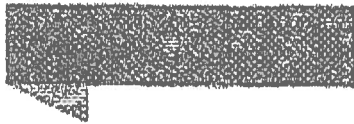
קהל היעד

התכנית מיועדת ל צוות מיט"ר ולבוגרי סדנאות ההכשרה להתערבויות מיידיות שבוצעו במ.א. גולן עלות לאחר סבסוד: 150 ש"ח



תכנית לימודים מפורטת

תאריך	מרצה	היקף	תאור	נושא המפגש
8/1/2015	ד"ר משה פרחי ובוגרי מסלול לחץ, טראומה וחוסן שהשתתפו במבצע	6	המפגש יסכם את החומר שנלמד דרך תיאורי מקרה רבים ממבצע צוק איתן, לקחים שנלמדו ושיפור הפרוטוקולים על רקע המבצע. ביצוע התערבויות קבוצתיות בזירה 1 + 2.	התערבויות ראשוניות במצבי דחק וחירום – זירה 1+2 לקחים ממבצע צוק איתן
15/1/2015	פרופ' יורי גדרון, פרופ' מן המנין באוניברסיטת VUB – בריטל, פרופ' אורח בתל-חי	4	סקירה עדכנית ביותר של המחקרים האחרונים בתחומי הנורולוגיה של מצבי הדחק – והתאמת טכניקות ההתערבות השונות לתהליכים נורולוגים אלה	נורוביולוגיה של מצבי דחק
22/1/2014	מר צה סלור וד"ר משה פרחי.	4	הקשר שבין משאבי התמודדות וחוסן. דרכים ליצירת חוסן אפקטיבי ביחידים, וקהילות בנקודות זמן שונות: החל מתהליכי ההכנה דרך שימור החוסן האפקטיבי במהלך האירועים וכלה תהליכי שיקום וחזרה לשגרה מחודשת	חוסן אפקטיבי
29/1/2015	תא"ל צביקה פוגל מפקד יחידת חילוץ גולן	4	הקורס יעסוק בהיבטים של ניהול אירועי אר"ן, פעילותו של פיקוד 10, דרכי הערכת זירת ההתרחשות, קביעת יעדי פעולה וסדרי עדיפות לביצוע, האצלת סמכויות ובקרת ביצועים	ניהול ופיקוד של מצבי חירום ואסון
5/2/2015	ד"ר מאיה פלד- אברם	4	מה היא טראומטיזציה משנית וכיצד נשמר את תפקוד המסייעים במצבי חירום	הסיוע למסייעים:
12/2/2015	גב' תמר אבני אורבך-מנהלת מחלקת רווחה מרכז חוסן מ"א אשכול	4	לקחים ותובנות מניהול קהילה קיבוצית ברובה (מ.א. אשכול) הנמצאת בעוטף עזה ואשר הייתה חשופה על רקע מבצע צוק איתן לאיומים מתמשכים	התמודדות קהילתית תחת איום ממשיך – לקחים ממבצע צוק איתן
19/2/2014	ד"ר לילך רחמים	4	ילדים חווים באופן מעט שונה את מצבי החירום ולכן מגיבים שונה. לכן דרכי הסיוע אף הן לעיתים מעט שונות. בקורס נלמד על השונות של תגובות הילדים למצבי דחק ודרכי הסיוע הספציפיים להם.	התערבויות ממוקדות בקרב ילדים החשופים לאירועי חירום
26/2/2014	ד"ר משה פרחי	6	המבחן יבדוק את רמת הידע שצבר המשתתף הן בתחומי התיאוריה השונים והן ביכולתו ליישם ולהתאים דרכי התערבות שונים למצבים משתנים.	מבחן הסמכה תיאורטי + תרגיל סיכום מעשי



המכללה האקדמית
תל-חי
למורה, סניף חכונ



			<p>בתרגיל הסיכום ניישם את כל החומר שנלמד במהל הקורס . בתרגיל ישתתפו שחקנים ותלמידי מסלול לחץ, טראומה וחוסן אשר ישמשו כבקרים וכנפגעים מדומים</p>	
--	--	--	---	--